

# LA PALESTRA TITANS - I CORSI

<b>BAMBINI</b>	<b>TUMBLING CLASSES</b>	ETA'	5-9 ANNI								
		ATTIVITA'	LIVELLO 1 - CAPOVOLTA			LIVELLO 2 VERTICALE			LIVELLO 3 RONDATA		
		DESCRIZIONE	1.1: Capovolta Avanti    1.2: Capovolta Indietro    1.3: Verticale			2.1: Verticale    2.2: Ruota    2.3: Ponte			3.1: Rondata    3.2: Rovesciata Avanti    3.3: Rovesciata indietro		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA
			Lunedì	17:00 - 18:30	NEW	Lunedì	17:00 - 18:30	NEW	Lunedì	17:00 - 18:30	NEW
			Martedì	17:00 - 18:30	NEW	Martedì	17:00 - 18:30	NEW	Martedì	17:00 - 18:30	NEW
			Mercoledì	17:00 - 18:30	NEW	Mercoledì	17:00 - 18:30	NEW	Mercoledì	17:00 - 18:30	NEW
			Giovedì	17:00 - 18:30	NEW	Giovedì	17:00 - 18:30	NEW	Giovedì	17:00 - 18:30	NEW
			Sabato	09:30 - 11:00	NEW	Sabato	09:30 - 11:00	NEW	Sabato	09:30 - 11:00	NEW
		€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/19-7/6/20): € 340,00*			<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/19-7/6/20): € 340,00*			<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/19-7/6/20): € 340,00*		
<input type="checkbox"/> Trimestre: € 130,00			<input type="checkbox"/> Trimestre: € 130,00			<input type="checkbox"/> Trimestre: € 130,00					
<input type="checkbox"/> Mese: € 50,00			<input type="checkbox"/> Mese: € 50,00			<input type="checkbox"/> Mese: € 50,00					
<input type="checkbox"/> Integrazione 2° allenamento: - 40%			<input type="checkbox"/> Integrazione 2° allenamento: - 40%			<input type="checkbox"/> Integrazione 2° allenamento: - 40%					
* importo finanziabile in 10 rate			* importo finanziabile in 10 rate			* importo finanziabile in 10 rate					
NOTE	Richiede iscrizione Palestra: € 20,00 / 12 mesi			Richiede iscrizione Palestra: € 20,00 / 12 mesi			Richiede iscrizione Palestra: € 20,00 / 12 mesi				

<b>RAGAZZI</b>	<b>TUMBLING CLASSES</b>	ETA'	10-13 ANNI								
		ATTIVITA'	LIVELLO 2 - VERTICALE			LIVELLO 3 - RONDATA			LIVELLO 4 - RIBALTAMENTI		
		DESCRIZIONE	2.1: Verticale    2.2: Ruota    2.3: Ponte			3.1: Rondata    3.2: Rovesciata Avanti    3.3: Rovesciata Indietro			4.1: Ribaltata    4.2: Flic    4.3: Ruota Senza		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA
			Lunedì	18:30 - 20:00	NEW	Lunedì	18:30 - 20:00	NEW	Lunedì	18:30 - 20:00	NEW
			Martedì	18:30 - 20:00	NEW	Martedì	18:30 - 20:00	NEW	Martedì	18:30 - 20:00	NEW
			Mercoledì	18:30 - 20:00	NEW	Mercoledì	18:30 - 20:00	NEW	Mercoledì	18:30 - 20:00	NEW
			Venerdì	15:30 - 17:00	NEW	Venerdì	15:30 - 17:00	NEW	Venerdì	15:30 - 17:00	NEW
			Venerdì	17:00 - 18:30	NEW	Venerdì	17:00 - 18:30	NEW	Venerdì	17:00 - 18:30	NEW
		Sabato	11:00 - 12:30	NEW	Sabato	11:00 - 12:30	NEW	Sabato	11:00 - 12:30	NEW	
€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/19-7/6/20): € 340,00*			<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/19-7/6/20): € 340,00*			<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/19-7/6/20): € 340,00*				
	<input type="checkbox"/> Trimestre: € 130,00			<input type="checkbox"/> Trimestre: € 130,00			<input type="checkbox"/> Trimestre: € 130,00				
	<input type="checkbox"/> Mese: € 50,00			<input type="checkbox"/> Mese: € 50,00			<input type="checkbox"/> Mese: € 50,00				
	<input type="checkbox"/> Integrazione 2° allenamento: - 40%			<input type="checkbox"/> Integrazione 2° allenamento: - 40%			<input type="checkbox"/> Integrazione 2° allenamento: - 40%				
* importo finanziabile in 10 rate			* importo finanziabile in 10 rate			* importo finanziabile in 10 rate					
NOTE	Richiede iscrizione Palestra: € 20,00 / 12 mesi			Richiede iscrizione Palestra: € 20,00 / 12 mesi			Richiede iscrizione Palestra: € 20,00 / 12 mesi				

# LA PALESTRA TITANS - I CORSI

SENIOR	TUMBLING CLASSES	ETA'	14+ ANNI									18+ ANNI		
		ATTIVITA'	LIVELLO 3 - RONDATA			LIVELLO 4 - RIBALTAMENTI			LIVELLO 5/6 - AVANZATO			ACROBATICA ADULTI		
		DESCRIZIONE	3.1: Rondata      3.2: Rovesciata Avanti      3.3: Rovesciata Indietro			4.1: Ribaltata      4.2: Flic      4.3: Ruota Senza			5/6.1: Salto Indietro Raccolto      5/6.2: Salto Avanti Smezzato      5/6.3: Avvitamenti			Rafforzamento fisico divertendosi ed apprendendo evoluzioni acrobatiche in totale sicurezza - Per classi da 6 a 12 partecipanti		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA
		Lunedì	20:00 - 21:30	NEW	Lunedì	20:00 - 21:30	NEW	Lunedì	20:00 - 21:30	NEW	Giovedì	20:30 - 22:00	NEW	
		Martedì	20:00 - 21:30	NEW	Martedì	20:00 - 21:30	NEW	Martedì	20:00 - 21:30	NEW				
		Giovedì	18:30 - 20:00	NEW	Giovedì	18:30 - 20:00	NEW	Giovedì	18:30 - 20:00	NEW				
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/19-7/6/20): € 340,00*			<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/19-7/6/20): € 340,00*			<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/19-7/6/20): € 340,00*			<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/19-7/6/20): € 340,00*			
		<input type="checkbox"/> Trimestre: € 130,00			<input type="checkbox"/> Trimestre: € 130,00			<input type="checkbox"/> Trimestre: € 130,00			<input type="checkbox"/> Trimestre: € 130,00			
		<input type="checkbox"/> Mese: € 50,00			<input type="checkbox"/> Mese: € 50,00			<input type="checkbox"/> Mese: € 50,00			<input type="checkbox"/> Mese: € 50,00			
		<input type="checkbox"/> Integrazione 2° allenamento: - 40%			<input type="checkbox"/> Integrazione 2° allenamento: - 40%			<input type="checkbox"/> Integrazione 2° allenamento: - 40%			<input type="checkbox"/> Integrazione 2° allenamento: - 40%			
		* importo finanziabile in 10 rate			* importo finanziabile in 10 rate			* importo finanziabile in 10 rate			* importo finanziabile in 10 rate			
	NOTE	Richiede iscrizione Palestra: € 20,00 / 12 mesi			Richiede iscrizione Palestra: € 20,00 / 12 mesi			Richiede iscrizione Palestra: € 20,00 / 12 mesi			Richiede iscrizione Palestra: € 20,00 / 12 mesi			

ACROBATICA / TUMBLING	EXTRA	ATTIVITA'	PRIVATE COACHING			AFFITTO PALESTRA		
		DESCRIZIONE	Lezioni individuali o a piccoli gruppi per migliorare la tecnica ed essere al top			Affitto per allenamenti, camp, stage organizzati da società esterne. Prevede l'utilizzo di attrezzi strisce		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA
		€	SERVIZIO SU PRENOTAZIONE			SERVIZIO SU PRENOTAZIONE		
		<input type="checkbox"/> Atleti team: € 35/ora			<input type="checkbox"/> Singola ora: € 60			
		<input type="checkbox"/> Altri partecipanti: € 50/ora			<input type="checkbox"/> Mezza giornata 4 ore: € 180			
		<input type="checkbox"/> 5 lezioni: € 30/ora (tesserati)			<input type="checkbox"/> Giornata intera 9.00-17.00: € 330			
	NOTE	Richiede iscrizione Palestra: € 20,00 / 12 mesi			Richiede copertura assicurativa			