

LA PALESTRA TITANS - STAGIONE 2021/22

CHEERLEADING	PROGRAMMA INTEGRATIVO	ATTIVITA'	GROUP STUNT & PARTNER STUNT	PREPARAZIONE ATLETICA	PRIVATE COACHING																																							
		DESCRIZIONE	Allenamenti integrativi per migliorare la tecnica e preparare competizioni di group stunt e partner stunt. Per partecipare a gare di group stunt e partner stunt è necessario prendere parte ad almeno 5 lezioni.	Allenamenti a micro-gruppi sessioni speciali dedicate ai lavori di forza, mobilità e propriocezione, al fine di migliorare queste caratteristiche e prevenire gli infortuni. Partecipazione fortemente indicata per tutti gli atleti dei team agonistici.	Lezioni individuali di tumbling, partner stunt e group stunt per migliorare la tecnica ed essere al top																																							
		INFO ORARI	<table border="1"> <thead> <tr> <th>GIORNO</th> <th>ORA</th> <th>SALA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Martedì</td> <td>16:00 - 17:00</td> <td>NEW</td> </tr> <tr> <td>Mercoledì</td> <td>20:30 - 21:30</td> <td>NEW</td> </tr> <tr> <td>Giovedì</td> <td>16:00 - 17:00</td> <td>NEW</td> </tr> </tbody> </table>	GIORNO	ORA	SALA	Martedì	16:00 - 17:00	NEW	Mercoledì	20:30 - 21:30	NEW	Giovedì	16:00 - 17:00	NEW	<table border="1"> <thead> <tr> <th>GIORNO</th> <th>ORA</th> <th>SALA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lun</td> <td>16:00 - 17:00</td> <td>Young (jun / sen)</td> </tr> <tr> <td>Mar</td> <td>16:00 - 17:00</td> <td>Young (jun / sen)</td> </tr> <tr> <td>Mar</td> <td>19:00 - 20:00</td> <td>Little (peewee)</td> </tr> <tr> <td>Mer</td> <td>16:00 - 17:00</td> <td>Young (jun / sen)</td> </tr> <tr> <td>Gio</td> <td>16:00 - 17:00</td> <td>Young (jun / sen)</td> </tr> <tr> <td>Ven</td> <td>19:00 - 20:00</td> <td>Little (peewee)</td> </tr> </tbody> </table>	GIORNO	ORA	SALA	Lun	16:00 - 17:00	Young (jun / sen)	Mar	16:00 - 17:00	Young (jun / sen)	Mar	19:00 - 20:00	Little (peewee)	Mer	16:00 - 17:00	Young (jun / sen)	Gio	16:00 - 17:00	Young (jun / sen)	Ven	19:00 - 20:00	Little (peewee)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>GIORNO</th> <th>ORA</th> <th>SALA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">SU PRENOTAZIONE</td> </tr> </tbody> </table>	GIORNO	ORA	SALA	SU PRENOTAZIONE		
		GIORNO	ORA	SALA																																								
		Martedì	16:00 - 17:00	NEW																																								
		Mercoledì	20:30 - 21:30	NEW																																								
		Giovedì	16:00 - 17:00	NEW																																								
		GIORNO	ORA	SALA																																								
		Lun	16:00 - 17:00	Young (jun / sen)																																								
		Mar	16:00 - 17:00	Young (jun / sen)																																								
Mar	19:00 - 20:00	Little (peewee)																																										
Mer	16:00 - 17:00	Young (jun / sen)																																										
Gio	16:00 - 17:00	Young (jun / sen)																																										
Ven	19:00 - 20:00	Little (peewee)																																										
GIORNO	ORA	SALA																																										
SU PRENOTAZIONE																																												
€	<input type="checkbox"/> Stagione (30/8/21-5/6/22): € 150,00 (1 classe) <input type="checkbox"/> 5 Lezioni: € 50 cad. <input type="checkbox"/> 10 Lezioni: € 90 cad.	<input type="checkbox"/> Stagione (30/8/21-5/6/22): € 150,00 (1 classe)	<input type="checkbox"/> Atleti team: € 35,00/ora <input type="checkbox"/> 3 lezioni: € 100,00 <input type="checkbox"/> 5 lezioni: € 157,50 <input type="checkbox"/> 10 lezioni: € 300,00																																									
NOTE	Richiede iscrizione Palestra: € 30,00 / 12 mesi	Richiede iscrizione Palestra: € 30,00 / 12 mesi	Richiede iscrizione Palestra: € 30,00 / 12 mesi																																									