



CORSI DI DIFESA PERSONALE



**UN CORSO PER RAGGIUNGERE LA CONSAPEVOLEZZA DELLE
PROPRIE RISORSE – PER RAGAZZI E ADULTI**

**A CURA DEL MAESTRO MAURO GUASTALLI
6° DAN A.S.D. BUYUKAN JUDO (3393571300)**



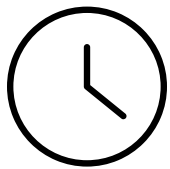
La Palestra Titans - 0173.217824
Corso Asti, 14 - Guarene Fraz. Vaccheria

DIFESA PERSONALE

BUYUKAN



**Un corso per raggiungere
la consapevolezza delle proprie risorse
Per ragazzi e adulti**



Venerdì 19:30-20:30



Corso 10 lezioni: € 100,00



Iscrizione 12 mesi Palestra Titans:

€ 35,00 nuovi iscritti e rinnovi entro il 31/8/26

€ 38,00 nuovi iscritti e rinnovi dal 1/9/26

€ 50,00 sostenitori con t-shirt