



HIIT ATHLETIC



**CORSO HIIT A CORPO LIBERO CON L'OBIETTIVO DI
RIMETTERSI IN FORMA ATTRAVERSO BASI DI
ATLETIZZAZIONE**



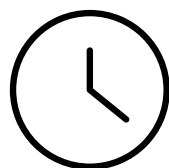
La Palestra Titans - 0173.217824
Corso Asti, 14 - Guarene Fraz. Vaccheria

HIIT ATHLETIC

NO FAIL NO GAIN



1 ora di allenamento cardio ad alta intensità a corpo libero con un programma strutturato, intelligente e trasformativo per chi vuole allenarsi con criterio, non a caso.



**Lunedì 19:30-20:30
Giovedì 20:30-21:30**



**Informazioni sulle iscrizioni direttamente al
Coach Matteo - 3319489756**



Iscrizione 12 mesi Palestra Titans:

€ 35,00 nuovi iscritti e rinnovi entro il 31/8/26

€ 38,00 nuovi iscritti e rinnovi dal 1/9/26

€ 50,00 sostenitori con t-shirt