LA PALESTRA TITANS - STAGIONE 2023/24

ARTI	MARZIALI	ATTIVITA'	**KARATE**		
		DESCRIZIONE	Ottenere e mantenere uno stato di salute psico/fisica soddisfaciente, svolgere un'attività motoria ed esercizio fisico preventivo, prevenire malattie cardio-vascolari, conoscere e approfondire la cultura sulle arti marziali e sul karate: sono questi gli obiettivi del corso a cura del dott. Benzo Matteo e dell'allenatore Europeo di IV Livello CONI Francesco Penna, rivolto ad adulti e bambini dai 6 anni		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	NOTE
			Lunedì	18:00 - 19:00	CORSO A
			Lunedì e Mercoledì	18:00 - 19:00	CORSO B
		€	[ ] CORSO A: Trimestrale (08/01/2024-25/03/2024): € 130,00		
			[ ] CORSO B: Trimestrale (08/01/2024-25/03/2024): € 245,00		
			[ ] Tesseramento ASD: € 30,00		
		NOTE	Corso a cura dell'ASD Il Poliedro - CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA -		
			Pagamento con bonifico bancario sul conto corrente dedicato - IBAN: IT66 B060 8544 4500 0000 1000 915 con causale: cognome e nome del bambino, CORSO A o B gen-mar 2024 (è importante indicare il nominativo cui il versamento si riferisce). Al fine di provvedere al regolare rilascio della ricevuta, si prega di inviare per tempo la ricevuta del bonifico all'indirizzo email 01segreteria@gmail.com o in alternativa su Telegram al n. 339.8763795		
			NOVITA' 2024: SOSTIENI "LA COLLINA DEGLI ELFI" CON UNA DONAZIONE		
			Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti
				€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria - 0173.217824
www.albacheer.com - info@albacheer.com