



CORSI DI KARATE



**PER BAMBINI E RAGAZZI: NOZIONI BASE DEL KARATE, ABILITÀ
MOTORIE E COGNITIVE, SOCIALIZZAZIONE ATTRAVERSO IL
GIOCO E DISCIPLINA**

**MAESTRO RESPONSABILE: FRANCESCO PENNA (351984756)
ALLENATORE: MATTEO BENZO (3319489756)**



La Palestra Titans - 0173.217824
Corso Asti, 14 - Guarene Fraz. Vaccheria

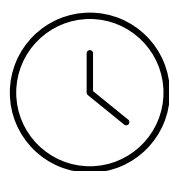
KARATE

CON ASD IL POLIEDRO



Obiettivi dei corsi rivolti a bambini (dai 6 anni) e ragazzi:

- **Educazione motoria e avviamento allo sport in contesto ludico.**
- **Esercizio fisico preventivo e benessere psico-fisico.**
- **Sollecitazioni delle intelligenze motorie e peculiarità coordinative specifiche.**
- **Open e Closed Skill.**
- **Storia e Cultura delle Arti Marziali (approfondimenti per il Karate).**



Corso A: Lunedì 17:30-18:30

Corso B: Lunedì 18:30-19:30 / Mercoledì 18:00-19:00



Tesseramento e Assicurazione ASD (con scadenza 31/08/2026): € 30,00

Trimestrale Corso A: € 155,00

Trimestrale Corso B: € 285,00

Pagamento con bonifico bancario sul conto corrente dedicato
IBAN: IT66 B060 8544 4500 0000 1000 915 – Causale: cognome e nome del frequentante, I.A.26-27 e periodo CORSO A oppure CORSO B.

Al fine di provvedere al regolare rilascio della ricevuta, si prega di inviare la ricevuta del bonifico all'indirizzo email ilpoliedro@francescopenna.it o, con messaggistica Telegram al n. 339.8763795



Iscrizione 12 mesi Palestra Titans:

€ 35,00 nuovi iscritti e rinnovi entro il 31/8/26

€ 38,00 nuovi iscritti e rinnovi dal 1/9/26

€ 50,00 sostenitori con t-shirt