YEAH!

SEASON 23-24

PROGRAMMA STAGIONE 2023/24
#YEAH!

CHI SIAMO

ALBA CHEER è la società sportiva di cheerleading di Alba. Fondata nell'autunno 2015, si è affermata su scala nazionale e internazionale grazie ai numerosi risultati raccolti nel corso della propria storia.
Tra questi ricordiamo: ***20 titoli nazionali team;*** *5° posto ai campionati europei ICU-ECU di Atene 2022, 8° a Helsinki 2018, 10° a Praga 2017; 30 atleti sui 40 totali e 4 coaches nei team Italia 2022, allenati alla Palestra Titans di Alba (agli ICU Worlds 2022 team senior coed elite 3° classificato; team youth all girl 5° classificato); 13° posto del team Titans Elite ai CheerWorlds 2019 di Orlando; partecipazione dell'intero team Titans Elite agli ICU Worlds 2019 di Orlando in rappresentanza del Team Italy (11° posto mondiale); convocazione di cinque atlete agli ICU Worlds 2018 e altri cinque atleti a quelli del 2016; molti altri successi in competizioni nazionali e internazionali.*
La mission è lavorare per l'eccellenza sportiva e per la diffusione di una positiva immagine del cheerleading che faccia di Alba una delle capitali italiane ed europee di questo sport.

VALORI

L'attività poggia su alcuni valori imprescindibili: rispetto, lealtà e fiducia.
Rispetto *verso gli atleti e le famiglie, i coaches e i dirigenti, la società sportiva e le attrezzature.*
Lealtà *nei confronti dei compagni e degli avversari.*
Fiducia *nelle persone e in una proposta sportiva chiara e definita.*

COACHES

L'organico di Alba Cheer è costituito da coaches che svolgono un ***costante percorso di formazione e aggiornamento*** *secondo i programmi nazionali e internazionali.*
Ai team coaches si affiancano un preparatore atletico, i tumbling coaches specializzati nel lavoro di acrobatica e gli assistant coaches. I coaches sono supportati dalla consulenza di esperti internazionali, periodicamente ospiti alla Palestra Titans per giornate di stage tecnici. Nel 2023-24 è confermata per la collaborazione tecnica con Cheer IQ.

SICUREZZA

L'attenzione alla sicurezza è un punto fermo: ***La Palestra Titans è attrezzata con tutte le strutture necessarie per svolgere un lavoro d'eccellenza****: uno spring floor di 14mt x 14mt equiparabile a quello utilizzato nelle principali competizioni internazionali; un Air Track; il trampolone elastico con arrivo in buca; materassi, tappeti, facilitazioni e altre attrezzature specifiche omologate per l'acrobatica.*
Il cheerleading rimane tuttavia un'attività sportiva pericolosa *per la quale* ***è consigliata un'idonea copertura assicurativa privata*** *oltre alle coperture previste con il tesseramento agonistico e con l'iscrizione alla Palestra,* ***con particolare riferimento al rimborso delle spese mediche*** *per piccoli o gravi infortuni che potrebbero occorrere nella pratica sportiva.*

TEAM E COMPETIZIONI

Alba Cheer è una società sportiva agonistica per la quale la competizione rappresenta l'atto ultimo del percorso di apprendimento, un'analisi del lavoro svolto utile per ricevere stimoli motivazionali e tecnici grazie al confronto con gli altri team e alle indicazioni dei giudici: è una verifica in cui mostrare prima di tutto a se stessi la bontà di quanto preparato durante gli allenamenti.

Il programma agonistico prevede la partecipazione a competizioni nazionali ed internazionali con l'obiettivo di confrontarsi con le migliori squadre del panorama europeo*.*

Per la stagione 2023-24 vengono allestiti i seguenti team:

>>> CHEERLEADING TEAM PRE-AGONISTICI

- ***Baby Titans*** *– Per bambini nati dal 2019 al 2015; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società. 1,5 ore / settimana di allenamento*
- ***Easy Titans*** *– Per bambini nati dal 2016 al 2011; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società. 1,5 ore / settimana di allenamento*
- ***Starting Titans*** *– Per ragazzi nati dal 2012 al 2006; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società. 1,5 ore / settimana di allenamento*

>>> PERFORMANCE CHEER TEAM PRE-AGONISTICI

- ***Mini Free Titans*** *– Per bambine nate dal 2019 al 2013; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società. 1,5 ore / settimana di allenamento*
- ***Little Free Titans*** *– Per bambine e ragazze nate dal 2017 al 2010; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società e la possibilità di essere scelte per prendere parte ad una competizione. 1,5 ore / settimana di allenamento*

>>> CHEERLEADING TEAM AGONISTICI

- ***Entry Titans*** *– Per bambini nati dopo il 2011; prevede la partecipazione a 1 competizione nazionale o internazionale. 3,5 ore / settimana di allenamento*
- ***Happy Titans*** *– Per bambini nati dopo il 2011; prevede la partecipazione a 1 competizione nazionale o internazionale. 5 ore / settimana di allenamento*
- ***Little Titans*** *– Per bambini nati dal 2017 al 2011; prevede la partecipazione a 2 competizioni, di cui almeno 1 internazionale. 5,5 ore / settimana di allenamento*
- ***Junior Titans*** *– Per ragazzi nati dal 2013 al 2005; prevede la partecipazione a 2 competizioni, di cui almeno 1 internazionale. 5,5 ore / settimana di allenamento*
- ***Youth Titans*** *– Per ragazzi nati dal 2013 al 2005; prevede la partecipazione a 2 competizioni, di cui almeno 1 internazionale. 5,5 ore / settimana di allenamento*
- ***Young Titans*** *– Per ragazzi nati dal 2013 al 2005; prevede la partecipazione a 2 competizioni, di cui almeno 1 internazionale. 5,5 ore / settimana di allenamento*
- ***Titans Six*** *– Per ragazzi nati a partire dal 2008; prevede la partecipazione a 2 competizioni, di cui almeno 1 internazionale. 7 ore / settimana di allenamento*

>>> PERFORMANCE CHEER AGONISTICO

- ***Double Free Titans*** *– Double di performance cheer freestyle poms per atlete scelte tra i programmi pre-agonistici; prevede la partecipazione ad almeno 1 competizione nazionale o internazionale. 1,5 ore / settimana di allenamento*

>>> CHEERLEADING TEAM PROMO

- ***Titans 4 Ever*** *– Per adulti nati a partire dal 1994; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società e ad 1 competizione. 1,5 ore / settimana di allenamento*

COMPOSIZIONE DEI TEAM

Le categorie, i livelli e la composizione dei team di cheerleading vengono definiti in seguito ai tryouts (16 Luglio 2023); nel corso della stagione possono essere previste variazioni in base alle competizioni scelte e ai regolamenti delle stesse, nonché all'evoluzione tecnica di ciascun atleta.

La selezione per un determinato team dà diritto a frequentarne gli allenamenti e seguirne il programma tecnico. Il successivo raggiungimento degli obiettivi tecnici richiesti dai coaches sarà la condizione per prendere parte alla routine di gara.

Per le categorie giovanili tutti gli atleti iscritti alla competizione e partecipanti alla trasferta prendono parte alla routine; nel team Titans Six è prevista la possibilità di iscrivere riserve.

ALLENAMENTI

Gli allenamenti, suddivisi in pratica con il team e classi di tumbling, si praticano presso La Palestra Titans di Guarene, alle porte di Alba (Corso Asti, 14) e rappresentano il momento più importante: consentono agli atleti di acquisire le tecniche per prepararsi alle competizioni e alle esibizioni. La frequenza degli allenamenti è soggetta al regolare pagamento della quota di iscrizione.

Tumbling classes

Le classi di tumbling sono strutturate in base agli elementi tecnici insegnati; in seguito ai tryouts a ciascun atleta verranno indicate quelle che potrà frequentare e tra cui scegliere.

Presenza agli allenamenti

Il cheerleading e il performance cheer sono sport di squadra in cui ciascun atleta mette a disposizione se stesso per il team: ***presenziare agli allenamenti con puntualità e rispetto degli orari è un dovere e condizione indispensabile per far parte della squadra, per essere al passo con il programma tecnico e anche per permettere ai propri compagni di allenarsi****. Assenze e ritardi rallentano il processo di crescita del team con ripercussioni sul risultato finale.*

Gli atleti infortunati o indisposti sono tenuti a presentarsi regolarmente agli allenamenti*, salvo che abbiano in concomitanza visite o sedute di riabilitazione: verranno indirizzati ad esercizi alternativi o di recupero concordati con gli specialisti e saranno comunque coinvolti ad assistere e condividere con i compagni i progressi del team.*

Le assenze dagli allenamenti sono da comunicarsi in forma scritta alla segreteria della Palestra Titans (messaggio whatsapp allo 0173.217824) che provvede a gestirle informando i coaches. Le assenze sono giustificate per malattia o gravi impedimenti famigliari. Essendo il cheerleading uno sport di squadra che necessita un lavoro uniforme di tutto il team, con assenze superiori al 30% rispetto agli allenamenti previsti l'atleta non potrà continuare il programma agonistico con il team.

Stage

Alba Cheer si avvale della consulenza tecnica di Cheer IQ, coaches di livello internazionale. *Nel corso dell'anno sono calendarizzati diversi momenti di stage che vedono La Palestra Titans ospitare allenatori stranieri anche per intere settimane.*

Questi allenamenti, già definiti nel calendario di inizio stagione, rappresentano un momento fondamentale per la crescita tecnica e la creazione degli esercizi di gara*: è quindi necessaria la presenza di tutti gli atleti del team.*

Private lessons: tumbling – group stunt – partner stunt – flyer classes – double performance

Su richiesta, per il cheerleading si possono frequentare allenamenti integrativi di tumbling, group stunt, partner stunt e sessioni speciali per le flyers; per il performance cheer sono possibili lezioni di double.

In particolare, ***il lavoro di tumbling è incentivato per migliorare la tecnica generale****; chi lo desiderasse può anche richiedere lezioni individuali.*

Per partecipare a gare di group stunt, partner stunt e double è necessario dedicare lezioni specifiche a tali allenamenti per esercitare le tecniche avanzate e preparare le coreografie.

PROGRAMMA DI PREPARAZIONE ATLETICA

Con l'aumento del livello tecnico è sempre più importante prevedere allenamenti specifici per esercitare e migliorare una serie di capacità funzionali, oltre a limitare l'insorgere degli infortuni negli atleti.

Oltre ai regolari allenamenti ***è importante che ciascun atleta assuma un sano stile di vita e svolga la preparazione atletica, secondo le indicazioni dello staff tecnico****. A questo proposito sono consigliate sessioni speciali dedicate ai lavori di forza, mobilità e propriocezione, al fine di migliorare queste caratteristiche e prevenire gli infortuni.*

Per gli atleti delle categorie senior sono previste facilitazioni e speciali convenzioni per l'utilizzo della sala attrezzi e degli spazi liberi della palestra.

CALENDARIO EVENTI E BREAK

All'inizio della stagione viene consegnato a ciascun atleta un calendario con i principali appuntamenti già fissati e con la definizione dei vari momenti di pausa previsti durante l'anno.

Gli appuntamenti a calendario potranno subire variazioni con preavviso di almeno un mese, mentre è da considerarsi ***certa la sospensione delle attività nelle date di pausa indicate****, fatta salvo la partecipazione a programmi integrativi facoltativi.*

TRASFERTE

Il club provvede all'organizzazione della trasferta di squadra esclusivamente per atleti e coaches*. La quota di partecipazione alle competizioni, la trasferta e l'eventuale pernottamento sono sempre a carico degli atleti. Il viaggio, i pernottamenti, la logistica e tutti gli aspetti dedicati alla trasferta sono a cura dello staff, che sarà presente alla trasferta con un numero di coaches e dirigenti tale da gestire al meglio ogni situazione.*

Le trasferte degli atleti alle competizioni e alle esibizioni potranno avvenire, a seconda delle destinazioni e delle esigenze, con i van della Palestra Titans, pullman gran turismo, treni, aerei, o altri mezzi a noleggio.

Gli atleti viaggiano sempre insieme alla squadra, dalla partenza all'arrivo, e soggiornano in modo indipendente nell'hotel indicato dallo staff, dove non è consentita la presenza dei famigliari.

Le trasferte alle competizioni si concludono sempre alla Palestra Titans, dove ha luogo la tradizionale foto con tutti i partecipanti *("I trofei si vincono in allenamento, in gara si va a ritirarli").*

Eventuali supporter possono organizzare il viaggio avvalendosi del Titans Fan Club (si veda di seguito), oppure in modo autonomo, con l'accortezza di seguire un itinerario e di soggiornare in hotel differenti da quelli dei team.

Budget trasferte

Sulla base dell'esperienza delle recenti stagioni, il club stima i seguenti budget per le trasferte dei team agonistici alle competizioni della stagione 23-24.

- *Competizione nazionale 1 notte: euro 190-220 (compresa iscrizione gara)*
- *Competizione internazionale 2 notti: euro 350-380 (compresa iscrizione gara)*

L'importo indicato corrisponde alla quota ipotizzata a carico di ciascun atleta; *il club si impegna a reperire partners a supporto delle trasferte con conseguente riduzione delle quote.*

Sono escluse da questi budget eventuali competizioni al di fuori dell'Europa, i Campionati Europei e trasferte superiori alle 2 notti.

ESIBIZIONI

La società sportiva partecipa ad esibizioni su invito e ne organizza di propria iniziativa; le esibizioni sono finalizzate a promuovere le attività della palestra e il cheerleading come disciplina sportiva.

Ogni eventuale compenso o contributo ricevuto dalle esibizioni viene reinvestito per le attività dei team.

Le esibizioni a calendario sono parte del programma della stagione sportiva; ciascun atleta è tenuto a presenziare a quelle indicate per il team di appartenenza.

CHEER MOM & CHEER DAD: IL TITANS FAN CLUB

Accompagnatori e tifosi che per le trasferte desiderano viaggiare a supporto dei team possono pianificare autonomamente il viaggio o fare riferimento al programma organizzato dal Titans Fan Club.
Il Titans Fan Club è coordinato dalle "cheer mom" e dai "cheer dad", che in occasione delle trasferte dei team coordinano i viaggi del fan club gestendo prenotazioni alberghiere e trasporti per gli accompagnatori.
Le "cheer mom" e i "cheer dad" si rendono inoltre disponibili ad offrire un supporto logistico durante gli eventi organizzati dalla società sportiva.

MUSICHE

Le musiche delle routine sono prodotte da providers tra i più qualificati a livello mondiale. Il club provvede all'acquisto di una musica personalizzata per ogni team; qualora fosse necessario realizzare ulteriori musiche dedicate a competizioni di group stunt e partner stunt è richiesto un contributo agli atleti.
In caso di qualificazione ai campionati europei il costo di eventuali nuove musiche è sostenuto dal club.

ABBIGLIAMENTO

Per l'abbigliamento ufficiale e le scarpe da cheerleading ***Alba Cheer si appoggia a Varsity, leader mondiale nel settore, che propone materiale personalizzato con prezzi agevolati per gli atleti dei team****.*
Il club fornisce in omaggio agli atleti una t-shirt per ciascun giorno settimanale di allenamento; chi ne necessitasse potrà acquistarne di integrative presso lo shop della Palestra Titans, dove è possibile reperire ogni altro capo di abbigliamento.
Agli allenamenti gli atleti devono presentarsi con la t-shirt della stagione sportiva 2023/24 o top del team*, scarpe pulite e idonee al cheerleading o scarpette a mezza punta per il performance cheer; le ragazze devono essere sempre pettinate con i capelli raccolti. Le unghie delle mani devono essere corte per evitare di ferirsi e ferire i compagni; non si possono indossare orecchini, collane, anelli, piercing e oggetti pericolosi.*
Alle trasferte gli atleti devono presentarsi con la t-shirt della stagione sportiva 2023/24, pantaloni lunghi o corti neri e ogni altro capo del team che desiderino.

DIVISA DA GARA

Prodotta da Varsity, viene ***fornita in comodato d'uso per l'intera stagione sportiva ed è compresa nelle proposte convenzionate definite sul modulo di iscrizione****. La divisa rimane all'atleta dal giorno di tesseramento al termine della stagione sportiva, con la possibilità di cambiare taglia nel corso dell'anno.*
A fine stagione o all'inizio della successiva chi lo desiderasse può riscattarla e tenerla di proprietà ai seguenti prezzi integrativi: € 150,00 (dopo il 1° anno di utilizzo della stessa divisa), € 100,00 (dopo il 2° anno di utilizzo della stessa divisa), € 50,00 (dopo il 3° anno di utilizzo della stessa divisa). Le divise acquistate non sono più sostituibili nella taglia.

CONSULENZA FISIOTERAPISTA

Alba Cheer ha una collaborazione con il dott. Leonardo Piano. Fisioterapista laureato presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano, ha successivamente conseguito il titolo di Orthopedic Manipulative Therapist (OMT) - titolo riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità - completando il Master in Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici presso l'Università di Genova.
Il dott. Piano è a disposizione degli atleti in caso di infortuni derivanti dagli allenamenti o che comunque ne possano pregiudicare lo svolgimento, oltre a dispensare loro e i coaches di importanti nozioni sulla gestione dei principali quadri clinici che possono verificarsi sul campo*.*
La convenzione prevede un primo consulto fisioterapico e una visita di controllo gratuiti per gli atleti dei team agonistici; eventuali cicli fisioterapici sono a carico degli atleti.

GESTIONE INFORTUNI

In caso di infortunio, anche qualora avvenuto in un contesto non sportivo, è richiesto che ciascun atleta segua la seguente procedura:

1. *informare il team coach se durante l'allenamento e comunque sempre la dirigenza del club*
2. *prenotazione di eventuale visita specialistica a cura della segreteria della Palestra Titans*
3. *visita specialistica*
4. *relazione scritta dello specialista e predisposizione del programma di recupero*

Le visite specialistiche prenotate dal club possono usufruire di particolari convenzioni; chi preferisse rivolgersi presso uno specialista di fiducia è invitato comunque a seguire la procedura indicata, con particolare attenzione ai seguenti aspetti:

1. *informare il team coach se durante l'allenamento e comunque sempre la dirigenza del club*
2. *segnalazione allo specialista del carattere agonistico della pratica sportiva e confronto con il club*
3. *segnalazione allo specialista della possibilità di svolgere attività alternativa e di recupero presso la Palestra Titans*
4. *richiesta di invio da parte dello specialista della relazione scritta e del programma di recupero*
5. *presa di contatto tra i tecnici del club e lo specialista*

****NOVITA' 2023-24* - CONVENZIONE MEDICAL LAB***

Nella stagione 2023-24 sarà attiva a tutti gli effetti la collaborazione tra Alba Cheer e Medical Lab, centro di medicina dello sport e fisioterapia già presente in diverse città piemontesi e ora anche ad Alba.
La collaborazione prevede:

- *tariffa in convenzione per la visita agonistica con giornate dedicate alla società sportiva*
- *visita comprensiva di test funzionali in accordo con il preparatore atletico per gli atleti del team Titans Six*
- *primo consulto fisioterapico gratuito entro le 24 ore dall'infortunio con prenotazione a cura della società sportiva*
- *visite specialistiche entro le 48 ore dall'infortunio*
- *tariffe in convenzione per visite specialistiche e sedute di fisioterapia*

****NOVITA' 2023-24* - SEMINARIO CON NUTRIZIONISTA***

Grazie ad una nuova collaborazione tra Alba Cheer e la Powerhouse Nutrition, Domenica 8 Ottobre sarà organizzato un seminario informativo aperto a tutti con il dott. Enrico Veronese, biologo nutrizionista e fitness advisor, uno dei massimi esperti di alimentazione e integrazione alimentare per gli sportivi.

SERVIZIO TRASPORTO

Alba Cheer facilita la frequenza della Palestra Titans offrendo un servizio di pick-up per gli atleti, con punti di prelievo presso le principali scuole di Alba e dintorni. Su richiesta, possono essere gestiti anche trasporti di ritorno al termine degli allenamenti, o altri servizi personalizzati. Il servizio è gestito con tre van della palestra, prenotati con abbonamenti mensili; al fine di garantire la disponibilità di posti, è previsto fino al 31 Agosto un diritto di prelazione per le prenotazioni da parte degli atleti dei team agonistici.

CASA TITANS

La proposta di Alba Cheer si completa con i servizi offerti da Casa Titans. Adiacente alla Palestra, all'interno del complesso si identificano due spazi: il bistrot e cafè "Slow eat", dove poter pranzare; la club house con il servizio dopo-scuola a cura di una tutor esperta nei processi di apprendimento. All'interno di Casa Titans vengono inoltre proposti corsi pomeridiani come i laboratori musicali del CEM o laboratori per bambini.

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

Gli atleti di almeno 14 anni che lo desiderano possono rendersi disponibili per attività di volontariato.
Chi aspira a diventare coach o vuole sperimentarsi in questo ruolo, può affiancare i coaches come assistant coach nei team o nelle classi di tumbling.
Chi preferisce assumere altri incarichi, può rendersi disponibile per lavori di logistica, assistenza in sala attrezzi (maggiori di 18), supporto ai social media, collaborazione durante l'organizzazione degli eventi o altre attività durante l'anno.
***Le attività di volontariato richiedono un impegno serio, responsabile e costante, non sono remunerate, ma consentono l'ottenimento di crediti scolastici**, oltre alla possibilità di essere inviati in rappresentanza del club ai corsi previsti dalla Federazione e poter lavorare in futuro nella Palestra.*
***Chi sceglie di mettersi in gioco e svolgere l'attività di assistant coach diventa "testimonial" di Alba Cheer**, riceve gadget e merchandising esclusivi ed è un rappresentante dei Titans anche al di fuori della palestra.*
*Per essere inseriti nello staff si deve fare richiesta alla segreteria della Palestra Titans entro il 31/08. Seguono un colloquio e un percorso formativo prima dell'effettivo inserimento. **La formazione degli assistant coach continua per tutto l'anno con periodici incontri** tecnici e di verifica dell'operato svolto.*

ABBANDONO DEL TEAM

Qualora nel corso della stagione un atleta decidesse di sua iniziativa di interrompere la propria attività del team, nulla gli sarà dovuto in termini di rimborso di quanto corrisposto e non usufruito.
Qualora l'interruzione dell'attività fosse dovuta ad infortunio, sarà possibile convertire la quota parte di inattività in lezioni di recupero funzionale e riatletizzazione al fine di un reinserimento nel team.
La mancata partecipazione alla competizione per qualsivoglia motivo non prevede la possibilità di ricevere un rimborso di quanto già versato per una trasferta, fatta salvo l'impossibilità fisica documentata di prendere parte al viaggio stesso.

CODICE ETICO

***Tutti gli atleti, coaches e dirigenti rappresentano non solo se stessi, ma la società sportiva, gli sponsor, la città di Alba e tutte le Istituzioni che patrocinano il team**. Ciò vale in palestra, durante le esibizioni, le trasferte e nella vita di tutti i giorni. Per questo si richiede un comportamento serio, educato e rispettoso di questo programma, oltre che all'insegna del cheer spirit che contraddistingue il cheerleading.*

Antidoping

*A tutti gli atleti è fatto **divieto di assumere sostanze dopanti;** qualora questo dovesse avvenire per ragioni di salute, **è richiesta la consegna preventiva della prescrizione medica in segreteria**. Chi risultasse positivo ad un controllo antidoping e fosse sprovvisto di prescrizione sarà immediatamente sospeso dalle attività del team fino agli esiti delle eventuali controanalisi; qualora ulteriormente positive, si avrà l'espulsione dal team e l'avvio di procedimenti legali per danno di immagine.*

Fumo, alcool e stupefacenti

***Ai coaches, ai dirigenti e agli atleti è fatto divieto di fumare e di assumere sostanze alcoliche e stupefacenti** negli spazi della palestra (interni ed esterni), durante le trasferte sportive, e in tutte le situazioni di esplicita rappresentanza della società sportiva (a titolo di esempio indossando l'abbigliamento del club).*

In trasferta

*Durante le gare gli atleti e il pubblico di Alba Cheer **rispettano tutte le squadre di ogni categoria e divisione**, indipendentemente che questo avvenga in modo reciproco.*

SANZIONI

Il mancato rispetto di questo programma, delle norme di legge, dei regolamenti federali e più in generale di tutto ciò che è considerato buon costume comporterà, a seconda della gravità e della perseveranza, le opportune sanzioni, in particolare laddove si arrechi danno all'immagine della Palestra e della società sportiva, anche tramite l'utilizzo dei social network.

Il procedimento di sanzione, a seconda del perpetuarsi e della gravità dell'infrazione, è il seguente:

- *Richiamo verbale del coach e segnalazione alla dirigenza societaria*
- *Richiamo verbale della dirigenza societaria*
- *Richiamo scritto della dirigenza societaria*
- *Sospensione temporanea dal team*
- *Allontanamento dal team*
- *Avvio delle procedure legali per richiesta di risarcimento danni*

In nessun caso potrà essere restituito quanto versato per l'iscrizione alla stagione sportiva.

COMUNICAZIONE

L'app MyTitans permette di reperire ogni informazione in tempo reale relativamente a iscrizioni e attività, oltre a favorire l'interazione con la società sportiva. *Scaricabile gratuitamente dagli store on line, è sviluppata per rendere completa anche l'esperienza virtuale. Insieme al sito internet della società sportiva* ***www.albacheer.com*** *è il canale informativo ufficiale.*

I profili e le pagine di Alba Cheer sui principali social network consentono di ottenere ulteriori dettagli sulle attività e sulle iniziative del club. Si invitano tutti gli atleti e supporters a dare risalto mediatico alle attività svolte con il team attraverso pubblicazioni sui social con l'utilizzo degli hashtag #AlbaCheer e #Titans.

NECESSARIO PER LE ISCRIZIONI

- ✓ *Modulo di adesione compilato e firmato con versamento della quota di iscrizione*
- ✓ *Copia del documento di identità e codice fiscale dell'atleta (passaporto e permesso di soggiorno per gli extracomunitari)*
- ✓ *Visita medica per l'attività agonistica in corso di validità – per under 8 visita del pediatra con ECG a riposo*
- ✓ *Ai fini del tesseramento, modulo per il tesseramento compilato e firmato con versamento della tassa federale*

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- ✓ ***Entro il 9 Luglio: pre-iscrizione*** *non rimborsabile con acconto minimo di euro 130,00 per l'attività agonistica e di euro 100,00 per l'attività non agonistica; la pre-iscrizione è vincolante alla tipologia di attività scelta (agonistica o non agonistica) e non è trasferibile ad altra attività o altra persona. Si ha diritto ad una t-shirt supplementare e alla personalizzazione di tutte le t-shirt con il proprio nome*
- ✓ ***Quota di partecipazione ai tryouts agevolata per i pre-iscritti (€ 15,00 anziché € 55,00)***
- ✓ *Conferma iscrizioni e saldo dal entro il 31 Agosto*

CONTATTI E INFORMAZIONI

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - 12050 Guarene – Fraz. Vaccheria
info@albacheer.com
0173.217824