LA PALESTRA TITANS - STAGIONE 2023/24

LEZIONI INDIVIDUALI	ATTIVITA'	**PERSONAL TRAINER**		
	DESCRIZIONE	Allenamenti personalizzati a cura dei nostri istruttori laureati in scienze motorie: percorsi di attivazione motoria, prepartazione atletica, attività riabilitative post infortunio e post intervento, ginnastica posturale		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA
		SU PRENOTAZIONE		
	€	1^ Lezione con istruttore: compresa nel tesseramento		
		[ ] 1 lezione: € 38,00		
		[ ] 3 lezioni: € 105,00 cad (pagamento anticipato)		
		[ ] 5 lezioni: € 165,00 cad (pagamento anticipato)		
		[ ] 10 lezioni: € 300,00 (pagamento anticipato)		
	NOTE	**NOVITA' 2024**: SOSTIENI "LA COLLINA DEGLI ELFI" CON UNA DONAZIONE		
		Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti
			€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria - 0173.217824
www.albacheer.com - info@albacheer.com