LA PALESTRA TITANS - STAGIONE 2023/24

CORSI ADULTI	ATTIVITA'	**CORSI DI PILATES**		
	DESCRIZIONE	Esercizi sui muscoli posturali, che aiutano a tenere il corpo bilanciato e sono supporto alla colonna vertebrale - Classi a partire da 5 partecipanti		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA
		Sabato	09:00 - 10:00	YOUNG
		Sabato	10:00 - 11:00	YOUNG
	€	[ ] Trimestre: € 100,00 (12 lezioni consecutive)		
		[ ] Mese: € 40,00 (4 lezioni consecutive)		
		[ ] Tessera 10 lezioni: 110,00 € (su prenotazione)		
		[ ] Ingresso singola lezione: € 12,00 (su prenotazione)		
	NOTE	**NOVITA' 2024**: SOSTIENI "LA COLLINA DEGLI ELFI" CON UNA DONAZIONE		
		Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti
			€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria - 0173.217824
www.albacheer.com - info@albacheer.com