

ALLA PALESTRA TITANS

YOGA OLISTICO

PRANAJAMA (RESPIRAZIONE)
PER AVERE ENERGIA, SALUTE,
LONGEVITÀ

ASANAS
PER AVERE UN CORPO ELASTICO,
FLESSIBILE, GIOVANE

VISULIZZAZIONE CREATIVA
PER ESSERE PERSONE SICURE E DI
SUCCESSO

EQUILIBRATURA CHAKRA
(CENTRI ENERGETICI) PER AVERE UN
CORPO ENERGETICO ARMONICO

MEDITAZIONE
PER ACCEDERE ALLE NOSTRE
POTENZIALITÀ, CAPACITÀ NASCOSTE

FREQUENZE
PER SCEGLIERE CHE DIREZIONE DARE
ALLA VOSTRA ENERGIA

TUTTI I GIOVEDÌ DALLE ORE 19.30 ALLE 20.30

INSEGNANTE ANTONIO CHILLÈ - TEL 3479378018



La Palestra Titans - 0173.217824
Corso Asti, 14 - Guarene Fraz. Vaccheria