OUT OF TOWN PROGRAM
F.A.Q. (Frequently Asked Questions)

ASPETTI ANAGRAFICI

A CHI E' RIVOLTO IL PROGRAMMA?
Il programma è rivolto a ragazzi di ambo i sessi nati almeno nel 2007 ed in regola con il percorso di studi.

ASPETTI TECNICI

QUALI SONO I REQUISITI TECNICI PER ESSERE AMMESSI?
Quali sono gli skills richiesti?
- Elite skills
  - Tumbling:
    - Maschi: back tuck (standing)
    - Femmine: flick flick (standing)
  - Stunt:
    - Maschi: partner stunt
    - Femmine basi: double base switch up e full up (liv. Ex)
  - Flyers
    - body position in ex, double base switch up e full up
    - basket: straight toss pulito
- Premiere skills
  - Tumbling:
    - Maschi: back tuck (standing) / back tuck (running)
    - Femmine: back tuck (standing) / back tuck (running)
  - Stunt:
    - Maschi: partner stunt hands liberty / double base full up
    - Femmine basi: double base full up
  - Flyers
    - dismount in front tuck / double down da body position
    - partner stunt hands liberty / double base full up
    - basket: straight toss pulito

Quanti anni di esperienza nel cheerleading bisogna avere per poter aderire?
Non è previsto un numero minimo di anni di esperienza, è importante possedere gli skills richiesti.

Quale è la frequenza degli allenamenti?
Per gli aderenti all'out of town program l'impegno minimo richiesto è di 5 sessioni a settimana per un totale non inferiore a 10 ore di allenamento settimanali.
Sono giustificate le sole assenze per gravi motivi famigliari o di salute.

Sono previsti stage e allenamenti integrativi nei weekend?
Sì, ad inizio stagione viene presentato un programma completo con tutti gli impegni nei weekend dedicati a camp o allenamenti di coreografia, in media un volta ogni 6 settimane.

Oltre alle competizioni sono previste esibizioni non agonistiche?
Sì, le esibizioni sono parte integrante del programma.

COME E' ORGANIZZATA LA STAGIONE?

Quali sono le date?

La stagione inizia il 1 Settembre e termina il 30 Giugno dell'anno successivo.

Sono previsti camp di preparazione?

Sì, sono facoltativi e si tengono nel periodo estivo.

Durante la stagione, quando posso fare rientro a casa?

Ogni weekend nel quale non sono previsti allenamenti integrativi, competizioni o esibizioni. Durante i giorni festivi delle principali vacanze: Natale, Pasqua, altre festività.

IN QUALE SQUADRA POSSO GAREGGIARE?

Gli atleti dell'out of town program potranno fare parte di squadre Junior e Senior di livelli \ Elite e Premiere (ICU Rules book).

QUANTE E QUALI COMPETIZIONI SONO PREVISTE?

Ciascun team ha un programma che prevede un minimo di 2 competizioni, di cui sicuramente una all'estero.

DA CHI E' COMPOSTO LO STAFF?

L'organico di Alba Cheer è costituito da coaches regolarmente formati secondo i programmi federali e internazionali. Metodico è il lavoro e l'aggiornamento dei nostri allenatori, in possesso di tutti i requisiti per l'insegnamento del cheerleading sul territorio nazionale.

Oltre ai team coaches e ai tumbling coaches, sono presenti un preparatore atletico, un fisioterapista e un nutrizionista: il lavoro integrato di queste figure professionali offre il meglio di quanto uno sportivo possa necessitare.

I periodici camp e stage proposti con esperti di livello mondiale rappresentano inoltre un importante valore aggiunto per la crescita tecnica.

QUALI ATTREZZATURE AVRO' A DISPOSIZIONE?

Oltre 1100 mq di superficie: una grande palestra, sale corsi, spogliatoi e locali polifunzionali. La Palestra Titans è un centro tecnico specializzato per il cheerleading e gli sporti acrobatici: uno spring floor di 14mt x 14mt identico a quello utilizzato nelle principali competizioni internazionali la rende unica sul territorio italiano; il trampolone interrato con arrivo in buca, l'air track e molte facilitazioni sono alcune delle attrezzature a disposizione per lavorare in totale sicurezza; la sala pesi dedicata è un indispensabile valore aggiunto per la preparazione fisica.

ASPETTI LOGISTICI

CHI E' IL TUTOR?

Per i minori di 18 anni è presente una figura di tutor con le funzioni di:

Supporto logistico, organizzativo e gestionale.

Intermediario tra famiglia, società sportiva e scuola.

Per i maggiori di 18 anni è a disposizione il team manager con il ruolo di:

Supporto logistico, organizzativo e gestionale .

Intermediario tra l'atleta, la società sportiva e la scuola.

Ogni 2 mesi il tutor effettua una valutazione di ciascun atleta in raccordo con lo staff tecnico e la scuola .

COME E' ORGANIZZATO L'ALLOGGIO?

Hai più di 18 anni?

Sistemazione in alloggio indipendente o con compagni di squadra aderenti al programma.

Hai meno di 18 anni?

Home hospitality presso abitazioni private in famiglia.

La sistemazione avviene in località prossime agli istituti scolastici e alla palestra, ben fornite dal servizio di pubblico trasporto.

COME POSSO GESTIRE I PASTI?

Colazione e cena in appartamento/abitazione.

Pranzo convenzionato presso strutture adiacenti alla palestra.

COME E' GESTITA LA SCUOLA?

Quali scuole offre Alba?

Liceo Scientifico, Classico, Linguistico, Scienze Umane.

Istituto tecnico industriale.

Istituto tecnico commerciale e per geometri.

Scuola Enologica.

Istituto agrario.

Scuole professionali.

E' richiesta una media scolastica?

Per far parte del programma è necessario non avere materie insufficienti e avere una media scolastica almeno pari al 7.

Sono previste borse di studio?

Ogni anno Alba Cheer mette a disposizione una borsa di studio per gli atleti che dimostrino i migliori risultati sportivi e scolastici. I vincitori hanno facilitazioni sulla frequenza e iscrizione degli allenamenti.

COME AVVENGONO I TRASPORTI?

Navette della Palestra Titans accompagnano dall'abitazione alla scuola e alla palestra.

Il servizio di trasporto pubblico prevede bus urbani orari dal centro della città di Alba alla Palestra Titans.

ASPETTI ECONOMICI

CHE COSA PREVEDE IL PROGRAMMA?

L'adesione al programma prevede l'impegno del partecipante alla copertura delle spese per i seguenti contenuti:

- Assicurazione multirischi.
- Iscrizione stagione sportiva.
- Tutor.
- Camp e stage di coreografia.
- Abbigliamento del team.
- Divisa (con opzione di acquisto o noleggio).
- Trasferta competizioni.
- Ospitalità (variabile a seconda delle opzioni di sistemazione: home hospitality vs. alloggio indipendente).
- Pasti (con opzione di scelta sulle modalità di gestione del pranzo).

In modo facoltativo possono essere integrate le seguenti attività:

- Private lessons.
- Trasporti privati con navetta o utilizzo di mezzi pubblici.
- Trasferte per andata/ritorno a/da casa.

ASPETTI ORGANIZZATIVI

QUALE E' L'ITER DI AMMISSIONE?

Entro quando deve avvenire la domanda?

Le richieste di ammissione devono avvenire entro il 31 Gennaio 2021 compilando il seguente form: https://www.albacheer.com/contatti/

Si verrà successivamente contattati dalla direzione sportiva per una prima valutazione.

Quando so se poso far parte del programma?

Nelle settimane successive al primo contatto si avrà la conferma della possibilità di far parte del programma. In caso affermativo sarà avviato l'iter di incontro con la famiglia ospitante (per atleti minorenni) o di individuazione della struttura di alloggio (per atleti maggiorenni).

Quando si tengono i tryouts per l'inserimento nei team?

I tryouts si terranno nel mese di Giugno 2021.

Quando si conoscono i risultati?

I risultati verranno comunicati al termine dei tryouts con la comunicazione del team di appartenenza.

Chi si occupa degli aspetti burocratici?

La segreteria della Palestra Titans si occuperà di curare i dettagli burocratici per l'adesione al programma.