

NEXT UP NOW

Next Up Now.

Benvenuti nella stagione 2025/26!

Dopo 10 anni di crescita per ALBA CHEER è giunto il tempo delle novità.

Il motto #NextUpNow è sinonimo di azione immediata e passaggi di livello.

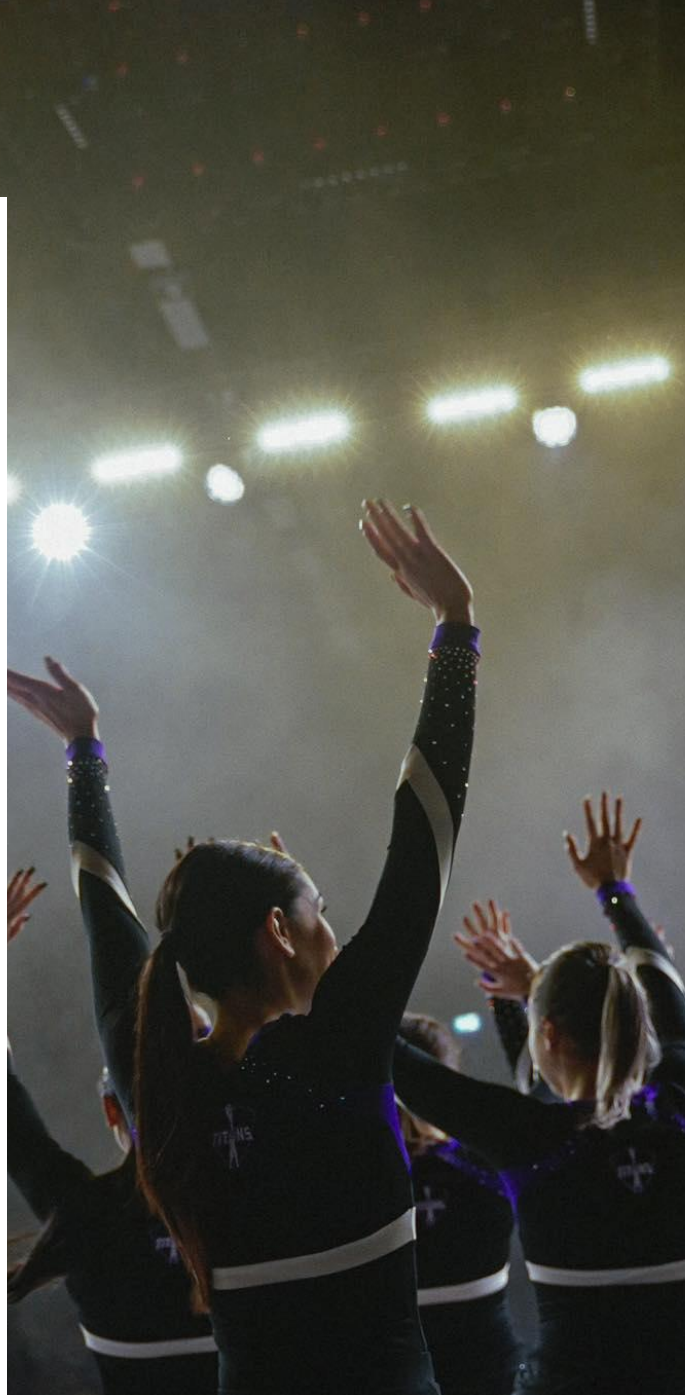
Significa puntare a essere una delle realtà più ambiziose e complete, un modello di squadra europea capace di formare, competere, ispirare e innovare.

Next Up Now è più di un motto: è la roadmap di un club che ha chiuso il ciclo della crescita e apre quello della leadership.

*Il prossimo passo non è da attendere.
È adesso.*

ALBA CHEER TITANS

SEASON 25-26



CHI SIAMO

Dieci anni di storia sportiva

ALBA CHEER è la società sportiva di cheerleading e performance cheer di Alba.

Fondata nell'autunno 2015, si è affermata su scala nazionale e internazionale grazie ai numerosi successi raccolti nel corso della propria storia.

**DA SEMPRE LA MISSION DEL CLUB E' LAVORARE PER L'ECCELLENZA SPORTIVA
E PER LA DIFFUSIONE DI UNA POSITIVA IMMAGINE DEL CHEERSPORT
CHE FACCIA DI ALBA UNA DELLE CAPITALI INTERNAZIONALI DI QUESTO SPORT**

Tra i principali risultati sportivi ricordiamo:

- **23 titoli nazionali team, di cui 5 consecutivi nella massima categoria**
- **17 primi posti in competizioni internazionali**
- **1 Worlds bid, 3 Summit bid e 1 European Summit bid**
- **3° posto agli europei ICU-ECU di Verona 2023 nello Youth median**
- 5° posto al The Summit 2025 nell'U18 coed lv. 3
- 15 atleti nei team Italia 2025
- 30 atleti nei team Italia 2022 (3° posto senior coed Elite)
- 13° posto ai CheerWorlds 2019 nel International Open no tumbling lv. 5; partecipazione dell'intero team Titans Elite agli ICU Worlds 2019 di Orlando in rappresentanza del Team Italy (11° posto mondiale)
- 5 atlete nei team Italia 2018
- 5 atleti nei team Italia 2016

I VALORI

Rispetto, lealtà e fiducia

L'attività poggia su alcuni valori imprescindibili: rispetto, lealtà e fiducia.

- **Rispetto** verso gli atleti e le famiglie, i coach e i dirigenti, la società sportiva e le attrezzature.
- **Lealtà** nei confronti dei compagni e degli avversari.
- **Fiducia** nelle persone e in una proposta sportiva chiara e definita.

I COACH

Formazione e consulenze internazionali

*L'organico di Alba Cheer è costituito da coach che svolgono un **costante percorso di formazione e aggiornamento** secondo i programmi internazionali.*

Ai team coach si affiancano un preparatore atletico, i tumbling coach specializzati nel lavoro di acrobatica e gli assistant coach.

*I coach sono supportati dalla **consulenza di esperti internazionali**, periodicamente ospiti alla Palestra Titans per giornate di stage tecnici e di formazione.*

LE ATTREZZATURE

Materiali all'avanguardia

***La Palestra Titans è attrezzata con quanto necessario per svolgere un lavoro d'eccellenza** e ogni anno investe risorse in nuove attrezzature. Sono presenti: uno spring floor di 14mt x 14mt equiparabile a quello utilizzato nelle principali competizioni internazionali; un Air Track professionale da 12mt; due mini Air Track da 3mt; il trampolone elastico con arrivo in buca; materassi, tappeti, facilitazioni e innumerevoli attrezzature omologate per l'acrobatica.*

I TEAM AGONISTICI

Cheerleading: tante squadre per tanti livelli

UNDER12 OPEN PEEWEE

*Team per bambini nati dopo il 2013 compreso;
il programma prevede la partecipazione a 2
competizioni, di cui almeno 1 internazionale.
5,5 ore / settimana di allenamento*

UNDER18 UNDER16 OPEN JUNIOR

*Team per ragazzi nati dopo il 2007 compreso;
il programma prevede la partecipazione a 2
competizioni internazionali, tra cui la possibilità di
far parte del team per il The European Summit.
5,5 ore / settimana di allenamento*

SENIOR INTERNATIONAL OPEN

*Team per ragazzi nati entro il 2010;
il programma prevede la partecipazione ad almeno
2 competizioni nazionali o internazionali.
7 ore / settimana di allenamento*

MASTER

*Team per adulti nati a partire dal 1996;
il programma prevede la partecipazione ad almeno
1 competizione nazionale o internazionale
e alle esibizioni organizzate dalla società sportiva
1,5 ore / settimana di allenamento*

Il numero di team agonistici per ogni fascia d'età, le categorie, i livelli e la composizione dei roster sono definiti in seguito ai tryout del 20 Luglio 2025, in base a quanto mostrato dagli atleti, alle competizioni scelte e ai regolamenti delle stesse. Nel corso della stagione possono essere previste variazioni nella composizione dei team a seguito dell'evoluzione tecnica di ciascun atleta e alle esigenze delle squadre.

I TEAM AGONISTICI

Performance cheer: squadra e double

PEEWEE / PRIMARY POMS

*Team per bambine nate dal 2018 al 2013;
il programma prevede la partecipazione a
2 competizioni nazionali o internazionali
3 ore / settimana di allenamento*

DOUBLE MINI

*1 o più coppie per bambine nate dal 2021 al 2017;
il programma prevede la partecipazione ad almeno
1 competizione nazionale o internazionale
1 ora / settimana di allenamento*

DOUBLE PRIMARY

*1 o più coppie per bambine nate dal 2018 al 2013;
il programma prevede la partecipazione ad almeno
1 competizione nazionale o internazionale
1 ora / settimana di allenamento*

DOUBLE YOUTH

*1 o più coppie per bambine nate dal 2014 al 2011;
il programma prevede la partecipazione ad almeno
1 competizione nazionale o internazionale
1 ora / settimana di allenamento*

La scelta dei double che prenderanno parte alle competizioni sarà effettuata sulla base della gara e dei progressi mostrati durante gli allenamenti.

I TEAM NON AGONISTICI

Cheerleading e Performance cheer

BABY TITANS

*Team per bambini nati dal 2022 al 2018;
il programma prevede la partecipazione alle
esibizioni organizzate dalla società sportiva
1,5 ore / settimana di allenamento*

EASY TITANS

*Team per bambini nati dal 2019 al 2014;
il programma prevede la partecipazione alle
esibizioni organizzate dalla società sportiva
1,5 ore / settimana di allenamento*

STARTING TITANS

*Team per ragazzi nati dal 2015 al 2009;
il programma prevede la partecipazione alle
esibizioni organizzate dalla società sportiva
1,5 ore / settimana di allenamento*

MINI FREE TITANS

*Team per bambine e ragazze nate dal 2019 al 2013;
il programma prevede la partecipazione alle
esibizioni organizzate dalla società sportiva
1,5 ore / settimana di allenamento*

LE COMPETIZIONI

Grandi stimoli e opportunità di crescita

*La competizione rappresenta l'atto conclusivo del percorso di apprendimento, un'analisi del lavoro svolto utile per ricevere stimoli motivazionali e tecnici grazie al confronto con gli altri team e alle indicazioni dei giudici: è il momento in cui presentare e concretizzare la bontà di quanto preparato durante gli allenamenti. Il programma agonistico prevede la partecipazione a **competizioni internazionali** con l'obiettivo di **confrontarsi con le migliori squadre del panorama**.*

La selezione per un determinato team dà diritto a frequentarne gli allenamenti e seguirne il programma. Il successivo raggiungimento degli obiettivi tecnici richiesti dai coach sarà la condizione per prendere parte alla routine di gara. E' prevista la possibilità di inserire in tutti i team atleti in qualità di riserve.

Alba Cheer Titans realtà internazionale

Per la stagione 2025-26 l'obiettivo di Alba Cheer è di essere una delle realtà più ambiziose e complete, un modello di squadra europea capace di formare, competere, ispirare e innovare.

*Il club intende **allestire quanti più team possibili per partecipare a competizioni nelle categorie che mettono in palio bid per Worlds, Summit ed European Summit** (categorie Under 12, Under 16, Under 18 e IASF Open / International Open). Nella stagione 2024-25 il club ha vinto il The European Summit bid nella categoria U16 Iv. 2. Secondo il regolamento, per la nuova annata sportiva sarà possibile allestire un team per questa prestigiosa competizione nella medesima categoria in cui lo si è ottenuto; è anche possibile variare categoria per livello e per età, ma non entrambe le opzioni contemporaneamente. Le valutazioni sulla categoria, il livello e il roster di atleti per l'European Summit saranno effettuate dallo staff tecnico durante il tryout, con **l'obiettivo di allestire un team il più competitivo possibile** e al tempo stesso di **offrire a tutti gli atleti del club opportunità di gratificazione per i risultati raggiunti e crescita tecnica**.*

GLI ALLENAMENTI

Centro tecnico “La Palestra Titans”

Gli allenamenti, suddivisi in pratica con il team e classi di tumbling, si praticano presso La Palestra Titans di Guarene, alle porte di Alba (Corso Asti, 14).

**GLI ALLENAMENTI RAPPRESENTANO IL MOMENTO PIU' IMPORTANTE:
CONSENTONO AGLI ATLETI DI ACQUISIRE LE TECNICHE E
PERFEZIONARE LE DINAMICHE DI GRUPPO PER PREPARARSI ALLE COMPETIZIONI**

La frequenza è soggetta al regolare pagamento della quota di iscrizione.

Presenza agli allenamenti

*Il cheerleading e il performance cheer sono **sport di squadra in cui ciascun atleta mette a disposizione se stesso per il team.***

**PRESENZIARE AGLI ALLENAMENTI CON PUNTUALITA' E RISPETTO DEGLI ORARI E' UN DOVERE
E CONDIZIONE INDISPENSABILE PER FAR PARTE DELLA SQUADRA,
PER ESSERE AL PASSO CON IL PROGRAMMA TECNICO E ANCHE
PER PERMETTERE AI COMPAGNI DI SQUADRA DI ALLENARSI CON REGOLARITA'**

Il cheersport è fatica, impegno e disciplina; ma anche legami, rispetto, lealtà, condivisione e crescita personale.

Assenza dagli allenamenti

Gli atleti infortunati sono tenuti a presentarsi regolarmente agli allenamenti, salvo che abbiano in concomitanza visite o sedute di riabilitazione: verranno indirizzati ad esercizi alternativi o di recupero concordati con gli specialisti e saranno comunque coinvolti ad assistere e condividere con i compagni i progressi del team.

Novità! Le assenze certe dagli allenamenti devono essere comunicate online alla segreteria della Palestra Titans tramite la compilazione di un modulo dedicato con almeno 7 giorni di preavviso. In caso di emergenze giornaliere (ad esempio malattia) si prega di comunicare tramite WhatsApp allo 0173.217824. Nei team agonistici le assenze sono giustificate per malattia o gravi impedimenti familiari. Essendo il cheerleading e il performance cheer sport di squadra che necessitano un lavoro uniforme di tutto il team, **con assenze superiori al 30% rispetto agli allenamenti previsti l'atleta non potrà continuare il programma agonistico con il team.**

Stage

Alba Cheer si avvale della consulenza tecnica di coach di livello internazionale. Nel corso dell'anno sono calendarizzati momenti di stage che vedono la presenza di allenatori stranieri per intere settimane. Anche per la stagione 2025/26 è confermata la collaborazione con i tecnici sloveni di Cheer IQ. Questi allenamenti sono **programmati da inizio stagione** e rappresentano un momento fondamentale per la crescita tecnica e la creazione degli esercizi di gara: è quindi **indispensabile la presenza di tutti gli atleti.**

Tumbling classes

Le classi di tumbling sono **strutturate in base agli elementi tecnici insegnati, secondo un processo crescente.** A seconda del livello, dopo il tryout ciascun atleta viene indirizzato sulle classi che potrà iniziare a frequentare; nel corso dell'anno sportivo è prevista la possibilità di cambiare classe conseguentemente all'evoluzione tecnica individuale o alle esigenze del team.

Private lessons

PRIVATE
TUMBLING

GROUP
STUNT

PARTNER
STUNT

FLYER
CLASSES

DOUBLE
POMS

*Su richiesta, per il cheerleading si possono frequentare allenamenti integrativi di tumbling, group stunt, partner stunt e **sessioni speciali per flyer**; per il performance cheer sono disponibili lezioni di double.*

Per partecipare a gare di group stunt, partner stunt e double è necessario dedicare allenamenti specifici a tali specialità al fine di esercitare le tecniche avanzate e preparare le coreografie.

Preparazione atletica

*Nel cheersport moderno è sempre più **importante prevedere allenamenti specifici di preparazione atletica** per migliorare le capacità funzionali, oltre a **limitare l'insorgere degli infortuni** negli atleti.*

*Ad integrazione dei regolari allenamenti **gli atleti sono invitati ad assumere un sano stile di vita e svolgere la preparazione atletica**, secondo le indicazioni dei coach.*

A questo proposito sono consigliate sessioni speciali dedicate a forza, mobilità e propriocezione, al fine di migliorare queste caratteristiche e prevenire gli infortuni. Per gli atleti senior sono previste facilitazioni e speciali convenzioni per l'utilizzo della sala attrezzi e degli spazi della palestra.

Supporto mental coach

*Per raggiungere performance ottimali, **allenare la mente è altrettanto importante quanto preparare il fisico e perfezionare la tecnica**. Per questa ragione, Alba Cheer ha attiva una collaborazione con il mental coach Cristiano Federici. Grazie a questa convenzione, **per gli atleti dei team agonistici è previsto un incontro di conoscenza senza impegno**; chi desiderasse successivamente intraprendere un percorso individualizzato con il mental coach avrà la possibilità di accedere a tariffe convenzionate.*

LE TRASFERTE

Esperienze internazionali

*Il club provvede all'organizzazione della **trasferta di squadra esclusivamente per atleti, coach e staff**. Il viaggio, i pernottamenti, la logistica e tutti gli aspetti dedicati alla trasferta sono a cura della società sportiva, che è presente alla trasferta un numero di coach e dirigenti tale da gestire al meglio ogni situazione.*

Le trasferte degli atleti alle competizioni e alle esibizioni potranno avvenire, a seconda delle destinazioni e delle esigenze, con vetture e van della Palestra Titans, pullman gran turismo, treni, aerei, o altri mezzi a noleggio.

Le spese per la quota di partecipazione alle competizioni, la trasferta, l'assistenza di coach e staff e l'eventuale pernottamento sono a carico degli atleti.

***Gli atleti viaggiano sempre insieme alla squadra, dalla partenza all'arrivo**, e soggiornano nell'hotel indicato, dove non è prevista la presenza dei famigliari.*

***Le trasferte alle competizioni si concludono alla Palestra Titans con la tradizionale foto di gruppo** ("I trofei si vincono in allenamento, in gara si va a ritirarli").*

Eventuali supporter al seguito possono organizzare il viaggio avvalendosi del Titans Fan Club (si veda di seguito), oppure in modo autonomo, con l'accortezza di seguire un itinerario e di soggiornare in hotel differenti da quelli dei team.

LE ESIBIZIONI

Promozione e condivisione

*La società sportiva partecipa ad esibizioni su invito e ne organizza di propria iniziativa; **le esibizioni sono finalizzate a promuovere le attività della palestra e il cheersport come disciplina sportiva**.*

Ogni eventuale compenso o contributo ricevuto dalle esibizioni viene reinvestito per le attività dei team.

***Le esibizioni a calendario sono parte del programma della stagione sportiva**; ciascun atleta è tenuto a presenziare a quelle indicate per il team di appartenenza.*

IL TITANS FAN CLUB

Cheer mom & Cheer dad

Accompagnatori e tifosi che per le trasferte desiderano viaggiare a supporto dei team possono pianificare autonomamente il viaggio o fare riferimento al programma organizzato dal Titans Fan Club.

Il Titans Fan Club è coordinato dalle "cheer mom" e dai "cheer dad", che in occasione delle competizioni dei team si occupano dei viaggi gestendo prenotazioni alberghiere e trasporti per gli accompagnatori.

Le "cheer mom" e i "cheer dad" si rendono inoltre disponibili ad offrire supporto logistico durante gli eventi organizzati dalla società sportiva.

LE MUSICHE

Collaborazione con i migliori DJ

*Le musiche delle routine dei Titans sono prodotte da **provider tra i più qualificati a livello mondiale**. Il club provvede all'acquisto di una musica personalizzata per ogni team; qualora fosse necessario realizzare nuove musiche per le competizioni di group stunt, partner stunt e double è richiesto un contributo agli atleti.*

LE DIVISE

Novità con Varsity Europe

*Nel 2025-26 **Alba Cheer rinnoverà le divise di tutti i team giovanili**. La divisa realizzata da Varsity è fornita in comodato d'uso per l'intera stagione e rimane all'atleta dal giorno di consegna al termine dell'anno sportivo, con la possibilità di cambiare taglia se necessario.*

A fine stagione o all'inizio della successiva chi lo desiderasse può riscattarla e tenerla di proprietà ai seguenti prezzi integrativi: € 150,00 (dopo il 1° anno di utilizzo della stessa divisa), € 100,00 (dopo il 2° anno di utilizzo della stessa divisa), € 50,00 (dopo il 3° anno di utilizzo della stessa divisa). Le divise riscattate non sono più sostituibili nella taglia.

L'ABBIGLIAMENTO

T-shirt personalizzate e dress code

*Per l'abbigliamento ufficiale e le scarpe da cheerleading **Alba Cheer si affida a Varsity, leader mondiale nel settore**, che propone materiale personalizzato dedicato al team.*

Il club fornisce agli atleti una t-shirt per ciascun giorno settimanale di allenamento; chi lo necessitasse potrà acquistarne di integrative presso lo shop della Palestra Titans, dove è possibile trovare ogni altro capo di abbigliamento brandizzato.

Agli allenamenti gli atleti devono presentarsi sempre con la t-shirt della stagione sportiva in corso, scarpe pulite e idonee al cheerleading o scarpette a mezza punta per il performance cheer. Le ragazze devono essere pettinate con i capelli raccolti, le unghie delle mani corte per evitare di ferirsi e ferire i compagni; non si possono indossare orecchini, collane, anelli, piercing e oggetti pericolosi. Si richiede agli atleti di presentarsi alle trasferte con la t-shirt della stagione sportiva in corso, pantaloni lunghi o corti neri e ogni altro capo del team che desiderino.

I SERVIZI INTEGRATIVI

Pick-up con cheer van

*Alba Cheer facilita la frequenza della Palestra Titans offrendo un **servizio di pick-up** per gli atleti, con punti di prelievo presso le principali scuole di Alba e dintorni. Su richiesta, possono essere gestiti anche trasporti di ritorno al termine degli allenamenti, o altri servizi personalizzati. **Il servizio è gestito con tre van della palestra, prenotabili con abbonamento mensile**; al fine di garantire la disponibilità di posti, è previsto fino al 31 Agosto un diritto di prelazione per le prenotazioni da parte degli atleti dei team agonistici.*

Casa Titans: bistrot e spazio studio

*La proposta di Alba Cheer si completa con i servizi offerti da Casa Titans. Adiacente alla Palestra, all'interno del complesso **si identificano due spazi: il bistrot, dove poter pranzare** con menù convenzionati; **la club house con il servizio dopo-scuola** a cura di una tutor professionista esperta nei processi di apprendimento.*

GESTIONE INFORTUNI

Procedure e modalità operative

*In caso di infortunio, anche qualora avvenuto in un contesto non sportivo, è **richiesto che ciascun atleta lo comunichi alla segreteria della Palestra Titans** che avvierà la seguente procedura:*

1. *informare i coach*
2. *confronto con il preparatore atletico*
3. *prenotazione di eventuale 1° consulto fisioterapico gratuito*
4. *invio alla visita*
5. *relazione scritta del fisioterapista*
6. *condivisione con la famiglia del programma di recupero*
7. *avvio del programma di recupero*

Le visite prenotate dal club possono usufruire di particolari convenzioni; *chi preferisse rivolgersi presso uno specialista di fiducia è invitato comunque a seguire la procedura indicata, con particolare attenzione ai seguenti aspetti:*

1. *segnalazione allo specialista del carattere agonistico della pratica sportiva e richiesta di confronto con il club*
2. *segnalazione allo specialista della possibilità di svolgere attività alternativa e di recupero presso la Palestra Titans*
3. *richiesta di invio da parte dello specialista della relazione scritta e del programma di recupero*
4. *presa di contatto tra i professionisti del club e lo specialista*

Convenzione Ferrero Assicurazioni

*Il cheerleading e il performance cheer sono attività sportive per le quali è **consigliata un'idonea copertura assicurativa privata** ad integrazione delle polizze previste con il tesseramento agonistico e con l'iscrizione alla Palestra.*

*Al fine di supportare tutti gli atleti e in particolare quelli dei livelli più avanzati, Alba Cheer ha convenzionato con **l'agenzia Ferrero Assicurazioni** di Alba una speciale polizza riguardante la **copertura delle spese per visite mediche ad alta specializzazione** e per **trattamenti fisioterapici** finalizzati alla cura di piccoli o gravi infortuni che potrebbero accadere nella pratica sportiva.*

*Grazie a questa convenzione tutti gli atleti dei team agonistici di Alba Cheer interessati ad accedere al tariffario di favore possono ottenere l'agevolazione effettuando la **richiesta entro il 31 Agosto**. Per gli atleti senior il club interviene sovvenzionando il 50% dell'importo della polizza.*

Convenzione con Medical Lab

Alba Cheer ha attiva una convenzione con il Medical Lab, centro di medicina dello sport e fisioterapia con sede ad Alba.

L'accordo prevede:

- *tariffa in convenzione per la visita agonistica con giornate dedicate alla società sportiva*
- *primo consulto fisioterapico gratuito entro le 24 ore dall'infortunio con prenotazione a cura della società sportiva*
- *visite specialistiche entro le 48 ore dall'infortunio*
- *tariffe in convenzione per visite specialistiche e sedute di fisioterapia*

Convenzione con dott. Piano

Alba Cheer ha un accordo di collaborazione con il dott. Leonardo Piano.

Fisioterapista laureato presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano, ha successivamente conseguito il titolo di Orthopedic Manipulative Therapist (OMT) - titolo riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità - completando il Master in Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici presso l'Università di Genova.

Il dott. Piano è a disposizione degli atleti in caso di infortuni derivanti dagli allenamenti o che comunque ne possano pregiudicare lo svolgimento, oltre a dispensare loro e i coach di importanti nozioni sulla gestione dei principali quadri clinici che possono verificarsi sul campo.

La convenzione prevede un primo consulto fisioterapico e una visita di controllo gratuiti per gli atleti dei team agonistici; eventuali cicli fisioterapici sono a carico degli atleti.

OPPORTUNITA' PER GLI ATLETI

Attività di volontariato

Gli atleti di almeno 14 anni che lo desiderano possono rendersi disponibili per attività di volontariato.

*Chi aspira a diventare coach o vuole sperimentarsi in questo ruolo, può essere coinvolto come **assistant coach**.*

*Chi preferisce assumere altri incarichi, può rendersi disponibile per **lavori di logistica, assistenza in sala attrezzi** (maggiori di 18 anni), **supporto ai social media**, collaborazione durante l'organizzazione degli eventi o altre attività durante l'anno.*

**LE ATTIVITA' DI VOLONTARIATO RICHIEDONO UN IMPEGNO SERIO, RESPONSABILE E COSTANTE
NON SONO REMUNERATE, MA CONSENTONO L'OTTENIMENTO DI CREDITI SCOLASTICI**

Chi sceglie di mettersi in gioco e svolgere l'attività di assistant coach diventa "testimonial" di Alba Cheer, riceve gadget e merchandising esclusivi ed è un rappresentante dei Titans anche al di fuori della palestra.

*Per essere inseriti nello staff **si deve fare richiesta alla segreteria della Palestra Titans entro il 31/08**. Seguono un colloquio e un percorso formativo prima dell'effettivo inserimento. La formazione degli assistant coach continua per tutto l'anno con periodici incontri tecnici e di verifica dell'operato svolto.*

Borsa di studio

*Ogni anno **Alba Cheer invita gli atleti che si distinguono tanto nello sport quanto nello studio a presentare domanda per ottenere il premio borsa di studio** che prevede l'omaggio nell'iscrizione a stage con allenatori internazionali.*

I requisiti di ammissione alla graduatoria sono: avere la media scolastica di fine anno (o voto di ammissione all'esame) pari o superiore all'8; dimostrare di aver frequentato almeno l'85% degli allenamenti previsti dal programma; avere conseguito risultati di rilievo nel corso della stagione appena conclusa.

COMUNICAZIONE

Novità media day

*Al termine della prima settimana di allenamenti tutti gli atleti agonisti saranno invitati al **media day** in cui saranno realizzate le **fotografie ufficiali, oltre a produzioni per i social media e video esclusivi**. La giornata avrà anche una finalità aggregativa, permettendo ai gruppi di conoscersi meglio grazie ad attività **team building**: tra le novità, **ciascun team avrà la possibilità di scegliere il proprio nome** e creare il motto che accompagnerà la stagione sportiva.*

Un'app dedicata e tanta presenza social

*L'app **MyTitans** permette di reperire ogni informazione in tempo reale relativamente a iscrizioni e attività, oltre a favorire l'interazione con la società sportiva. Scaricabile gratuitamente dagli store on line, è sviluppata per rendere completa anche l'esperienza virtuale. Insieme al sito internet della società sportiva **www.albacheer.com** è il canale informativo ufficiale.*

*I profili e le pagine di Alba Cheer sui principali social network consentono di ottenere ulteriori dettagli sulle attività e sulle iniziative del club. Si invitano tutti gli atleti e supporter a dare risalto mediatico alle attività svolte con il team attraverso pubblicazioni social con l'utilizzo degli hashtag **#AlbaCheer** e **#Titans**.*

SPONSORSHIP

Una vetrina per il territorio e non solo

*La dirigenza del club è interessata a presentare il progetto sportivo a potenziali sponsor che si dimostrino disponibili ad offrire un supporto materiale mettendo a disposizione risorse a **sostegno delle importanti trasferte internazionali**.*

*Sponsorizzare affiancando il proprio nome a quello dei team Titans di Alba Cheer può contribuire ad **accrescere l'immagine aziendale, acquisendo reputazione in quanto partner di un programma sportivo prestigioso, innovativo e vincente**.*

La visibilità viene garantita grazie a strumenti di comunicazione tradizionali (merchandising, gadget, materiale cartaceo), o digitali (newsletter, post e stories) e ad una capillare presenza sul territorio oltre che nei panorami di gara nazionali e internazionali.

CODICE ETICO

Consapevolezza e maturità

Atleti, coach e dirigenti, rappresentano se stessi, la società sportiva, gli sponsor, la città di Alba e tutte le Istituzioni che patrocinano il team. Ciò vale in palestra, durante le esibizioni, le trasferte e nella vita di tutti i giorni.

Per questo si richiede un comportamento serio, educato e rispettoso di questo programma, all'insegna del cheer spirit che contraddistingue il cheersport.

Antidoping

A tutti gli atleti è fatto **divieto di assumere sostanze dopanti**; qualora questo dovesse avvenire per ragioni di salute, **è richiesta la consegna della prescrizione medica in segreteria**. Chi risultasse positivo ad un controllo antidoping e fosse sprovvisto di prescrizione sarà immediatamente sospeso dalle attività del team fino agli esiti delle eventuali controanalisi; qualora ulteriormente positive, si avrà l'espulsione dal team e l'avvio di procedimenti legali per danno di immagine.

Fumo, alcool e stupefacenti

Ai coach, ai dirigenti e agli atleti è fatto divieto di fumare e di assumere sostanze alcoliche e stupefacenti negli spazi della palestra (interni ed esterni), durante le trasferte sportive e più in generale in tutte le situazioni di esplicita rappresentanza della società sportiva.

In trasferta

*Durante le competizioni gli atleti e il pubblico di Alba Cheer **rispettano tutte le squadre di ogni categoria e divisione**, indipendentemente che questo avvenga in modo reciproco.*

Abbandono del team

SCEGLIERE DI ABBANDONARE IL TEAM NEL CORSO DELLA STAGIONE SIGNIFICA VENIRE MENO ALL'IMPEGNO PRESO NEI CONFRONTI DI SE STESSI, DELLA SQUADRA E DEL CLUB

Qualora nel corso della stagione un atleta decidesse di sua iniziativa di interrompere la propria attività del team, nulla gli sarà dovuto in termini di rimborso di quanto corrisposto e non usufruito.

Qualora l'interruzione dell'attività fosse dovuta ad grave infortunio, sarà possibile convertire la quota parte di inattività in lezioni di recupero funzionale e riattletizzazione al fine di un reinserimento nel team.

La mancata partecipazione ad una competizione per qualsivoglia motivo non prevede la possibilità di ricevere un rimborso di quanto già versato per la trasferta.

Sanzioni

Il mancato rispetto di questo programma, delle norme di legge, dei regolamenti delle competizioni e più in generale di tutto ciò che è considerato buon costume comporterà, a seconda della gravità e della perseveranza, le opportune sanzioni, in particolare laddove si arrechi danno all'immagine della Palestra e della società sportiva, anche tramite l'utilizzo dei social network.

Il procedimento di sanzione, a seconda del perpetuarsi e della gravità dell'infrazione, è il seguente:

- *Richiamo verbale del coach e segnalazione alla dirigenza societaria*
- *Richiamo verbale della dirigenza societaria*
- *Richiamo scritto della dirigenza societaria*
- *Sospensione temporanea dal team*
- *Allontanamento dal team*
- *Avvio delle procedure legali per richiesta di risarcimento danni*

In nessun caso potrà essere restituito quanto versato per l'iscrizione alla stagione sportiva.

ISCRIZIONI

Necessario per la registrazione

- ✓ *Modulo di adesione al club compilato e firmato con versamento della quota di iscrizione*
- ✓ *Copia del documento di identità e tessera sanitaria dell'atleta in corso di validità (passaporto e permesso di soggiorno per gli extracomunitari)*
- ✓ *Per i minori di 18 anni, copia del documento di identità dei genitori (o tutore)*
- ✓ *Visita medica per l'attività agonistica in corso di validità – per under 8 visita del pediatra con ECG a riposo*
- ✓ *Modulo per il tesseramento sportivo compilato e firmato con versamento della tassa prevista dall'ente di promozione sportiva*

Modalità e termini di iscrizione

- ✓ **Entro il 12 Luglio: pre-iscrizione attività agonistica:** con acconto minimo non rimborsabile di euro 150,00; la pre-iscrizione è nominale e nel caso di scelta del programma agonistico non è trasferibile ad altra attività.
Con la pre-iscrizione si ha diritto ad una t-shirt supplementare e alla personalizzazione di tutte le t-shirt con il proprio nome.
- ✓ **Entro il 12 Luglio: registrazione ai tryout agevolata** per i pre-iscritti alla stagione sportiva (€ 15,00 anziché € 55,00)
- ✓ **Entro il 31 Luglio: pre-iscrizione attività pre-agonistica:** con acconto minimo non rimborsabile di euro 100,00; la pre-iscrizione è nominale e dà diritto ad una t-shirt personalizzata con il proprio nome.
- ✓ **Entro il 31 Agosto: saldo della quota di iscrizione**

CONTATTI E INFORMAZIONI

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - 12050 Guarene – Fraz. Vaccheria

www.albacheer.com / info@albacheer.com

Tel. e WhatsApp 0173.217824